



園だより

花畑幼稚園



今月のねらい

雨の日も楽しく

歯を大切に

ホームページもご覧下さい！

幼稚園 <http://www.hanahata-youchien.com/>

ナーサリー <http://www.hanahata-nursery.com/>





雨の日も楽しい



いよいよ梅雨到来！あじさいの色彩の移り変わりを楽しむことができる季節です。雨上がりの戸外も楽しいことがたくさんあります。カエルやかたつむりなどの小さな生きものとも触れ合うことが出来るのもこの季節だからこそです。「雨の日も楽しい」子ども達のエネルギーが発散できる場所や遊びを工夫したり、子ども達と共に、梅雨の6月を楽しく過ごしていきたいと思えます。室内での活動が増えますが、外遊びや室内での遊びに関わらず、遊びの中では、皆がルールの上で平等です。きちんと一人のメンバーとして認められて、その一人が欠けたらゲームが成立しないということもあります。ゲームのルールを通じて、一人ひとりの大切さを知り、自分の役割を担うことを学んだり、年長の子は、年少や年中の子に遊びを教えたりしながら、子ども達が遊びを通して様々なことを身に付けていけるよう、遊べる場所をしっかり作っていかうと思えます。



6月の行事予定

- 1日(金) 衣替え・内科検診
- 2日(土) 休園日
- 4日(月) 東花畑シニアクラブ来園
紙ゴマ作り(年長)
- 9日(土) ☆保育参観日(全園児登園日)
☆キャンプ説明会(年長)
(参観終了後3階ホールにて)
登降園バスなし
- 11日(月) ☆試食会
希望者のみ/定員に限りあり
- 13日(水) 身体測定
- 16日(土) 休園日
- 21日(木) 誕生会
- 22日(金) 避難訓練
- 23日(土) 休園日
- 30日(土) 休園日

7月の主な行事予定

- 6日(金) 七夕会・誕生会
- 7日(土) ☆保育参観(全園児登園日)
登降園バスなし
- 12日(木) 午前保育(11:30降園)
登降園バスあり
- 13日(金) 終園式(11:30降園)
登降園バスあり
- 17日(火) ~19日(木)
サマーキャンプ(年長のみ)
登降園バスなし
- 23日(月) ~26日(木) 個人懇談
(希望者のみ)
- 28日(土) ☆夏祭り 登降園バスなし

※ ☆印は、保護者の参加が必要です



6月1日は衣替えです

- ・夏制帽 ・Tシャツ（白またはピンク） ・ズボン ・スカート
- ・ミニソックスまたはハイソックス（ワンポイント、ライン入り不可）

制服をきちんと着用しましょう。（私服は禁止します）

肌寒い場合は長袖ブラウスを着用してください。

パーカー等の上着は禁止です。靴下は、白・紺色の無地となっております

雑費納入について

6月中旬に雑費袋を配布致しますのでその際に納入いただきますようお願い致します。

雑費納入明細表	
共済掛け金	240円
検便代(検尿・検虫代)	(年少中長組) 540円
マリンワールド遠足代	(年少中長組出席者) 1100円

※共済掛け金(日本スポーツ振興センター 災害共済) 園内における事故に対する保険

保育参観のご案内

- ◎日程 6月9日(土)
- ◎登園 9:20(お子様と一緒にお願いします) ☆登降園バスなし
- ◎内容 9:30~ はとぼっぼ体操(園庭) 朝の会(各クラス)
 - 年長… 親子運動遊び
 - 年中… 親子椅子取りゲーム
 - 年少… 親子ふれあい遊び

※お子様と一緒に参加して頂きますので動きやすい服装でお願い致します。

11:00 懇談・帰りの会

記念撮影(各クラス親子一緒に園庭にて記念撮影)

11:30 降園(お子様と一緒にお願いします)

※平常通り9:30より保育を行いますので、余裕を持って早めに登園してください。

※靴は、各自で保管しましょう。

上靴・下靴入れを必ずご持参いただき、出入り口での脱ぎ捨てはご遠慮ください。

※混雑が予想されますので、車でのご来園はご遠慮頂き、**公共の交通機関**をご利用下さい。

駐車場をご利用になる場合は、必ず駐車カードを見える位置に置き、保護者間で移動をお願いします。

当日カードのない場合は、駐車できません。



遠足のお知らせ



園児と保育者で海の遠足に行きます。水族館で海の生き物を見たり、イルカショーを見たり、芝生の上で食事をしたり、楽しい一日を過ごしたいと思っております。

下記の要領で行いますのでよろしくお願いいたします。

- 行き先・・・マリンワールド海の中道 《年少・年中・年長組参加》
- 月 日・・・5月31日（木）
- 登 園・・・平常通り（9：30まで）**登園バスあり**
9：35には出発しますので、余裕をもって早めに登園して下さい。
- 降 園・・・平常通り（14：30）**降園バスあり**
- 服 装・・・冬制服・冬制帽・白ハイソックス
・通園カバン又はリュックサック
- 持ち物・・・お弁当・水筒・シート・おしぼり・おやつ・ハンカチ
ちり紙・ビニール袋

- おもらしの心配がある方は、下着も持たせてください。
- おたよりばさみ・出席ノートは要りません。

《晴雨天に関わらず、**お弁当は必要**です》

※小雨時は、決行します。

※雨天時、遠足は中止となり、平常保育となります。

中止の場合、7時に園よりれんらくアプリにて連絡を入れますので、ご確認下さい。又、遠足中止の時はおやつはいりません。



ペピーフラワーズ文庫からのお知らせ

6月図書の貸し出し日時

7日(木)・14日(木)・21日(木)

13:00~14:00

返却日・・・次週月曜日までに

※返却されていない場合は貸し出しができません。



言うことを聞いてあげるほうが、子どもはいい子に育つ

『「いい子」にさせようと、いろいろなことを言って聞かせても、子どもは「いい子」にはなりません。子どもを「いい子」に育てたいのであれば、「わがまま」を言っている子どもを否定せず、その「わがまま」もひっくるめて、ありのままの姿を受け入れてくださるといいですよ。「わがまま」は自立するための手続きですから、むしろ受け入れて認めてあげていただきたいと思います。

子どもは、言うことをきいてあげればあげるほど、「いい子」になっていきます。「そんなことダメでしょう」「こうしなくちゃいけない」と言っている限りは、よくなりません。

もし、せんせいが親に代わって、こうした子どもの「わがまま」をうまく受け入れてあげたとしても、園では家庭と比べると、問題が解決するまでに時間がかかります。なぜかという、せんせいは親とは違って、子ども一人ひとりのせんせいにはなれないからです。

子どものほうも「せんせいは、自分一人のせんせいじゃない」と分かっていますから、せんせいに受け入れてもらっても、不十分なのです。ですから、やはり親がその子のわがままを受け入れてあげたほうが、短時間で解決していけるのです。

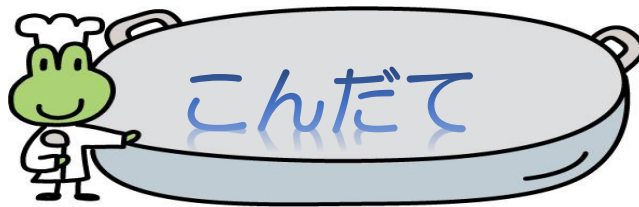
子どもの「わがまま」に十分に対応するためには、せんせい、お母さん、お父さんなど、子どもの周りにいる人たちがしっかり連携を取って話し合いをなさるといいでしょう。

そして、特にお母さんやお父さんには、子どもが「いい子」になるように言い含めたり、言って聞かせて「いい子」にしようとするのは、実は下手な育児だということをわかっていただきたいと思います。子どもの言うことを、できるだけ聞いてあげるのが上手な育児なのです。

そうすれば、子どもは心が満たされて、お母さんやお父さんの言うことをよく聞くいい子に育っていきますよ。子どもは自分の気持ちが受け入れられてから、親や相手の気持ちを受け入れていくものなのです。』

引用：子育てはもっと楽しい 著者：佐々木正美

以上の事を読み、「子どものすべてを受け止めてあげればいい子に育つんだ」と思った方いらっしゃると思いますがすべてのわがままを聞くのはただの甘やかしになります。まず、わがままを受けとめる前に子どもの心を満たしてあげることが重要です。どう心を満たすのか、それは子どもと共感する（一緒に何かをする）ことです。例えば、おもちゃが欲しいと駄々をこねている子がいたとします。「わがままを受けとめてあげよう」とお母さんがおもちゃを買ってあげても、子どもは毎回、おもちゃが欲しい、お菓子が欲しいと駄々をこねるでしょう。お母さんもそれでは困りますよね。ではどうしてあげればいいのか。仮におもちゃを買ってあげなくても、お母さんと一緒に何かをすることで子ども自身の心は満たされます。子どもは「感情をコントロールする力」をお母さんと感情を分かち合う体験を積み重ねていくことから身につけ始めます。一緒に遊ぶ、一緒に添い寝をする、一緒に鉄棒の練習をする、など子どものやりたいことを一緒にしてあげてください。そこに共感があり、子どもの心が満たされることでいい子に育っていくのです。



日	曜	昼食
1 15 29	金	パン スペイン風オムレツ レタス 豆のサラダ
4 18	月	ごはん 豆腐と豚肉のみそ炒め かにスープ
5 19	火	ごはん 鳴門煮（じゃがいも） 切干しだいこんのみそ汁
6 20	水	ごはん あじさい揚げ ゆでいんげん ジャがいものみそ汁
7 21	木	ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 卵とトマトのかき玉汁
8 22	金	パン 白身魚の焼きカレー風 野菜スープ
11 25	月	ごはん かぼちゃとえびのグラタン わかめのごま酢和え
12 26	火	ごはん つみ入れ汁 うの花のいり煮
13 27	水	ごはん 酢豚 清汁（かまぼこ）
14 28	木	ごはん 豆腐ハンバーグ にんじんのグラッセ グリーンアスパラといかのサラダ

細菌の活動しやすい温度・湿度が揃っている6月～9月にかけて食中毒が多く発生します。
園では万全を期して調理に当たります。

食中毒を予防するためには、①正しい手洗いの仕方を身につける。

②細菌は熱に弱いので、食べ物はよく火を通す。

③食べ物や器具をいつも清潔に保つなどの方法があります。

ヒスタミンによるアレルギー様食中毒とは

○症状 ・喫食直後1時間くらいで、顔面紅潮、発疹等のアレルギー様の症状を呈し
ます。

○原因と特徴

・多くの場合、青身魚、赤身魚やその加工品（干物等）が原因となります。

※ブリ、サンマ、マグロ、イワシ、アジ、サバ、カツオはヒスタミンのもとになる。

ヒスチジンの濃度が高く、食中毒の危険性も高いため、特に注意が必要です。

・鮮度低下の過程でヒスタミンを生成する細菌の作用により、ヒスタミンが高濃度に生成されます。

・ヒスタミンは熱に強く、一度魚肉に生成されると取り除くことは出来ません。

・ヒスタミンが大量生成されても、外観や臭いではほとんど気が付きません。

○予防

- ・質のよい新鮮な魚を購入する（当日納品、当日処理）
- ・冷蔵（10℃以下）保管する。室温では放置しない。
- ・白身魚を使用する。



本園では、はとぽっぽ体操の後に
音楽鑑賞を行い、幼児期にさまざまな音楽に触れ、
静かに良い耳で聴く力をつけ、心を落ち着かせています。

鑑賞曲 《**かんぴょう**（おすしの好きな人に贈る）》

作詞 北原白秋 作曲 福井文彦

福井文彦（1909～1976）は東北地方に生まれ「校歌」等として多くの楽曲を残した作曲家。この曲の題名「かんぴょう」というのはお寿司のかんぴょう巻きの干瓢のことで、栃木県名産で夕顔の実のことです。生産は7月～8月にかけてされ、りんごの皮むきのように剥き、真夏の太陽熱で干し上げ出来たものが干瓢となるのです。北原白秋はこの干している干瓢を見て、この「かんぴょう」という曲を作ったと言われています。

